

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich einen Termin für eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung (Check-up) geben lassen.

Bitte stellen Sie sich **nüchtern zur terminlich vereinbarten Blutabnahme** und einige Tage später zur terminierten Gesundheitsvorsorgeuntersuchung (Check-up) vor. Planen Sie deswegen bitte immer **zwei verschiedene Termine** ein, damit am Tag der Gesundheitsvorsorgeuntersuchung Ihre Laborwerte bereits vorliegen und mit Ihnen besprochen werden können.

Der Check-up im Rahmen der gesetzlichen Krankenkassen bietet Personen ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre folgende Leistungen:

- Körperliche Untersuchung einschließlich Anamneseerhebung
- Urinuntersuchung
- Labordiagnostik
(Blutzucker/Cholesterin/LDL-Cholesterin/HDL-Cholesterin/Triglyceride)
- Gesundheitsberatung und Folgerung aus den Befunden

Leider werden keine weiteren Blutuntersuchungen im Rahmen des Check-up von Ihrer Krankenkasse erstattet.

Falls Sie weitere Vorsorgeparameter wünschen - ohne begründeten Verdacht oder bestehende Erkrankungen - müssen diese Laborparameter von Ihnen privat bezahlt werden.

Krebsvorsorgen

Hautkrebsvorsorgeuntersuchung (Hautscreening)

Personen ab 35 Jahren dürfen ab sofort jährlich auf Kosten Ihrer Krankenkasse eine Hautkrebsvorsorgeuntersuchung bei dafür ausgebildeten Ärzten durchführen lassen. Alle Ärzte dieser Gemeinschaftspraxis besitzen hierfür die Qualifikation.

Diese Untersuchung besteht aus einer kompletten Inspektion der Haut- und Schleimhäute (von der Kopfhaut bis zur Fußsohle), einschließlich der Genitalregion. **Bitte tragen Sie am Untersuchungstag kein Make-up und keinen Nagellack.**

Die gesetzlichen Krankenkassen bieten ihren Krankenversicherten jährlich folgende Leistungen an:

- Ab dem 45. Lebensjahr Untersuchung der Prostata (Vorsteherdrüse) und des äußeren Genitals
- Ab dem 50. Lebensjahr zusätzlich die des Rektum (Austastung des Enddarms und Stuhltest auf verstecktes Blut im Stuhl)
- Ab dem 56. Lebensjahr eine Dickdarmspiegelung alle 10 Jahre

Leider gehören keine Blutuntersuchungen zur Kassenleistung. Empfehlen würden wir im Rahmen der Krebsvorsorgeuntersuchung jedoch die Abnahme eines Blutbildes, der Blutsenkung, sowie des PSA-Wertes (Prostata spez. Antigen). Falls Sie aus Vorsorgegründen weitere Diagnostik außerhalb der kassenärztlichen Leistungen wünschen, fragen Sie nach Informationen an der Anmeldung oder beraten Sie sich mit Ihrem behandelnden Arzt.

Wollen Sie von der Praxis an die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen erinnert werden?

Ja

Nein

Hautscreening-Dokumentationsbogen

Diese Untersuchung besteht aus einer kompletten Inspektion der Haut- und Schleimhäute (von der Kopfhaut bis zur Fußsohle), einschließlich der Genitalregion. **Bitte tragen Sie an diesem Tag kein Make-up und keinen Nagellack.**

Bitte beantworten Sie uns im Rahmen der Vorsorge nachfolgende Fragen!

Haben Sie Leberflecken die größer als 2mm sind?

Ja Nein

Haben Sie Veränderungen bei der Farbe oder Größe Ihrer Muttermale entdeckt?

Ja Nein

Kennen Sie in Ihrer Familie Fälle von Hautkrebs?

Ja Nein

Haben Sie auffällige Muttermale?

Ja Nein

Wie viele Sonnenbrände hatten Sie bisher im Kinder-/Jugendalter)

Viele Weniger als 5 Keinen

Verbringen Sie Ihren Urlaub in sonnigen Ländern oder gehen Sie öfter in Sonnenstudios?

Ja Nein

Waren Sie in den letzten 12 Monaten beim Haut-Check?

Ja Nein

